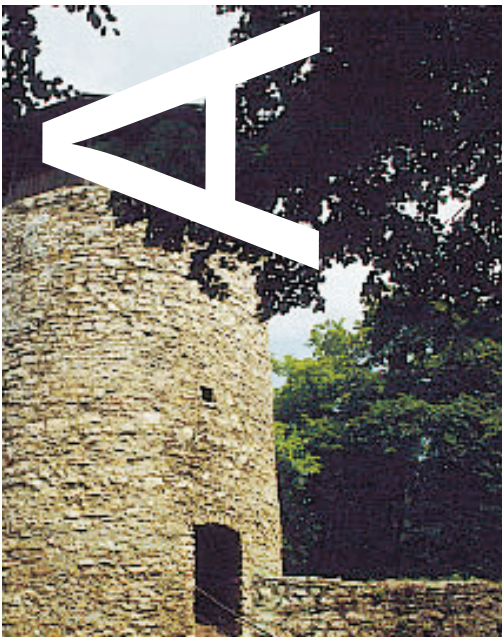


Aufbruch

4. - 6. März 2009

Über natursportliche Erlebnispädagogik Neues entdecken
Für Studenten, Pastoren, Mitarbeiter im Jugendbereich
Im Rahmen der Seminarwoche 09 des TSC (St.Chrischona)



Aufbruch

Ziel: „Über natursportliche Erlebnispädagogik Neues entdecken“

Dauer: Mi, 4. März 2008, 15.00 Uhr bis Fr, 6. März 2008, 16.00 Uhr

Zielgruppe: Für Studenten am TSC, Pastoren, Mitarbeiter im Jugendbereich

Teilnehmer: max. 25; bis Ende Januar werden für TSC-Studenten 17 Plätze und für externe Teilnehmer 8 Plätze offen gehalten. Ab Februar werden verbleibende Plätze beliebig gefüllt.

Treffpunkt: Kirchturm St.Chrischona (oben im Turm), Bettingerstrasse 200, 4126 Bettingen, mit Tram Basel HB ab 14.09; Ankunft auf St.Chrischona um 14.40 Uhr

Leitung: Christian Stricker (Pastor, Erlebnispädagoge), Sandbreitestr. 1, 8580 Amriswil; christian.stricker@chrischona.ch; 079 765 21 91 und Co-Leiterin (noch offen)

Wird **bei jeder Witterung** durchgeführt (Programmanpassungen je nach Gruppe und Wetterverhältnissen)

Hintergründe:

Die natursportliche Prozessbegleitung bietet ein handlungsorientiertes Instrumentarium zur Förderung von Selbst- und Sozialkompetenzen. Sie verbindet die Begegnung mit dem Schöpfer in sanften Naturbegehungen, Körpererfahrungen und Gruppenerlebnissen zu einer ganzheitlichen Form von Persönlichkeitsentwicklung. Erlebnispädagogische Unternehmungen eröffnen damit Ressourcenräume für Einzelpersonen und Gruppen in der Natur. Dort ist Offenheit gegenüber dem lebendigen Gott, Lernen voneinander und miteinander die Regel, das Erhalten neuer Inputs, die Entdeckung neuer Fähigkeiten und das Ausprobieren neuer Rollen möglich.

Inhalte:

- **Persönlicher Aufbruch:** Entdecken, wo Gott in meinem Umfeld Neues schaffen, aufbrechen will
- **Metapher:** Umgang mit Metaphern; sich selber Bilder zeigen lassen; Räume kennenlernen, die sich eignen, damit Gott Metaphern einbringen kann
- **Ermutigung:** Einander ermutigen, aufbauen, füreinander da sein, ganz praktisch, mit verschiedensten Gaben, im Gebet
- **Gruppendynamik:** Einflussmöglichkeiten kennenlernen für gruppendynamische Prozesse
- **Führung:** Führungsprinzipien für Menschen in einem ungewohnten Umfeld
- **Sicherheit:** was braucht es konkret für systemische Sicherheit?
- **Ausrüstung:** Einfache, günstige, praktische Ausrüstung kennenlernen in einer herausfordernden Jahreszeit
- **Campbau:** Campbau inkl. Tipps zu einer herzhaften Küche, die nicht viel wiegt, Routenwahl

Methodik:

- **Trekking** (total ca. 15 – 20km verteilt auf drei Tage)

Vorbereitung:

- **Literatur:** „Erleben und Lernen – Einstieg in die Erlebnispädagogik“ (Bernd Heckmair, Werner Michl; CTL-Apparat 1554)
- **Persönliche Vorbereitung:** Jeder setzt sich im Vorfeld der Frage aus: „Wo erwarte ich von Gott Horizont-Erweiterung, Freisetzung, Aufbruch?“ und notiert sich schriftlich mindestens eine Antwort.

Kosten:

- **Studenten des TSC:** 30.- (Restbetrag wird gesponsert von TSC)
- **Übrige:** 90.-
Kursgebühren einzahlen an: Thurgauer Kantonalbank, 8570 Weinfelden;
Konto 85-123-0; zugunsten „Verein Chrischona-Gemeinden Schweiz“
11 20 429.897-08 inkl. Vermerk „Kurs Aufbruch“ (EZ-Schein liegt bei)
Die Anmeldung wird gebucht nach den Eingang der Kursgebühren

Individuelle Ausrüstung: (möglichst leicht und platzsparend; der Witterung angepasst; Gruppenmaterial und Essen wird vom Leiter mitgebracht)

- Bibel, Schreibzeug
- warmer Schlafsack, isolierende Matte, Biwaksack (optional), Rucksack (mind. 60l, um noch Platz zu haben für Gruppenmaterial)
- Outdoor-Bekleidung (inkl. Ersatzkleider), die möglichst nach dem Zwiebelprinzip angezogen werden können.
- Handschuhe, Mütze, warme Jacke (je nach Temperaturen)
- Je nach Wetter Sonnen-, Regenschutz
- Trekking- oder Wanderschuhe (imprägniert oder gefettet)
- Essgeschirr, Metallflasche, die sich als Wärmeflasche eignet, Thermosflasche, Streichhölzer
- Taschenlampe, Reepschnur (4X ca. 3m), Taschenmesser
- Toilettensachen
- Mittags-Lunch für 2. Tag

Kontakt für weitere Infos, Fragen:

- Christian Stricker, Sandbreitestr. 1, 8580 Amriswil;
christian.stricker@chrischona.ch; 071 411 15 71. 079 765 21 91

Anmeldung: (einsenden an Kontaktadresse bis 23. Februar 2009)

Name, Vorname: _____

Adresse, Wohnort: _____

Alter: _____

e-Mail; Tel.nr: _____

TSC-Student

Bemerkungen: _____